

# Consumo energético

## Hábitos de consumo energético atuais e a forma como estes que irão definir as condições de vida do planeta no futuro

### Introdução:

O conceito de energia é difícil de determinar sendo que não existe uma definição exata para o mesmo, mas o que podemos dizer ao certo é que maior parte dos fenómenos que ocorrem à nossa volta acontecem graças à mesma. Hoje em dia a vida tal como a conhecemos seria impossível sem a capacidade de controlar e manipular a energia, e é por isso que esta é considerada um assunto de extrema importância aquando do estudo das várias áreas da ciência.

A produção e o consumo energético estão direta ou indiretamente relacionados com o ambiente, sendo que alguns dos maiores impactos ambientais negativos têm como origem o aumento exponencial do consumo de energia ao longo dos últimos anos. Assim podemos concluir que o principal modo de cumprirmos o nosso dever para com as condições de vida futuras é a redução geral do consumo energético.

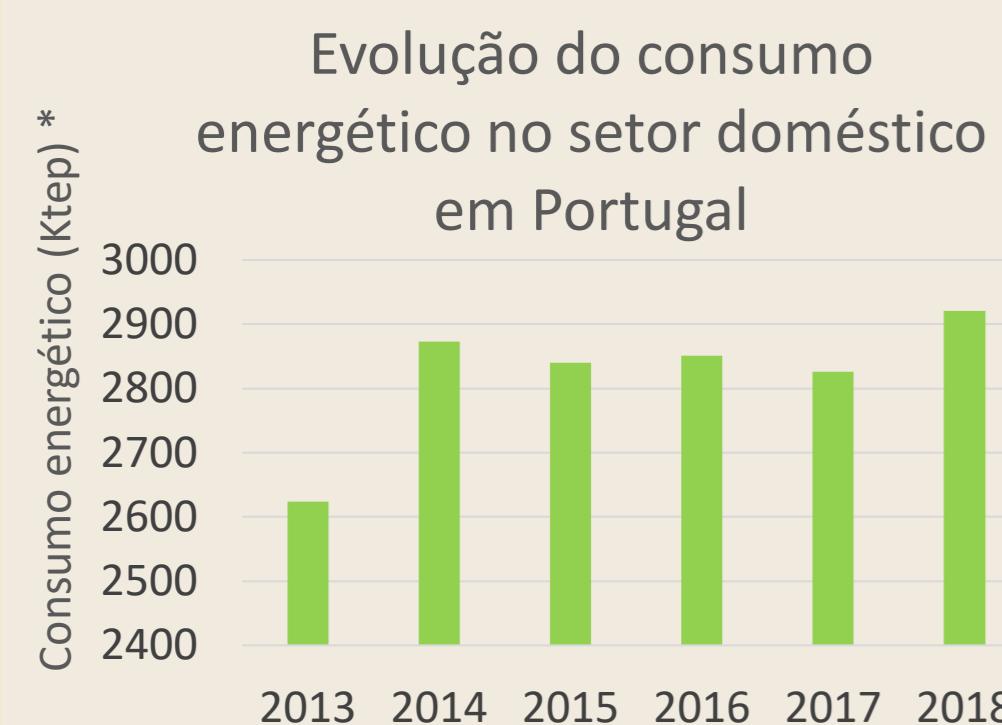
### O que pretendemos com este projeto?

Como jovens nesta sociedade um dos assuntos que mais nos preocupa é o futuro, e este é altamente condicionado pelas decisões que são tomadas hoje relativamente ao ambiente. Por isso achámos pertinente elaborar este trabalho cujo principal foco são os hábitos relativos ao consumo energético dos inquiridos.

Com este projeto pretendemos examinar as respostas de um grupo de indivíduos com uma grande amplitude de idades a um inquérito relativo a alguns dos hábitos quotidianos dos mesmos, os quais deverão incidir no seu nível de consumo energético.

### Método (1º passo):

O consumo de energia no setor doméstico (habitação) representa cerca de 18% do consumo total de energia em Portugal. Sendo que destes 18%, maior parte é energia elétrica, seguida pelas energias renováveis, pelos produtos petrolíferos, e por fim pelo gás natural.



Percentagem da fonte de Energia em 2018 (setor doméstico)



Dados relativos a 2018 ; Fonte: portal poupa energia (<https://poupaenergia.pt/compreender-o-consumo-no-setor-doméstico/>)

Primeiramente foram pesquisadas as rotinas que mais devem ser praticadas para ajudar a diminuir o consumo energético na habitação:

- Reduzir o uso do ar condicionado;
- Desligar os aparelhos eletrónicos da tomada;
- Desligar as luzes ao sair de uma divisão (dar prioridade à luz natural);
- Escolher aparelhos com maior eficiência energética;
- Substituir as lâmpadas incandescentes por lâmpadas Led.

### Método (2º passo):

De acordo com os dados anteriores foi elaborado um inquérito no "Forms", sendo este depois enviado a um total de 102 pessoas com idades entre os 15 e os 75 anos. Neste estudo foram contemplados 11 práticas quotidianas dos inquiridos, e os mesmos foram analisados de modo a obter uma ideia geral do comportamento e do gasto energético na da população.

### Resultados:

#### Uso do ar condicionado: Tipo de Lâmpadas:

Quantas horas deixa o ar condicionado ligado? (99 respostas)

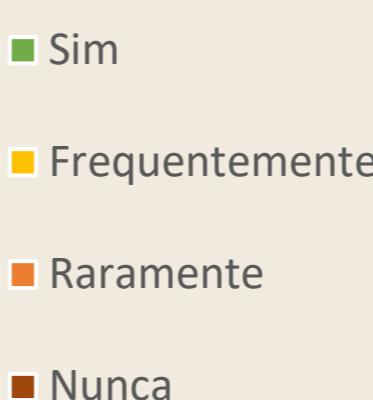


Qual o tipo de lâmpadas que usa em casa? (99 respostas)



#### Desligar as luzes ao sair de uma divisão/ Dar prioridade à luz natural:

Alisa quando uma divisão apaga imediatamente as luzes? (100 respostas)



Em que altura do dia liga as Luzes? (100 respostas)

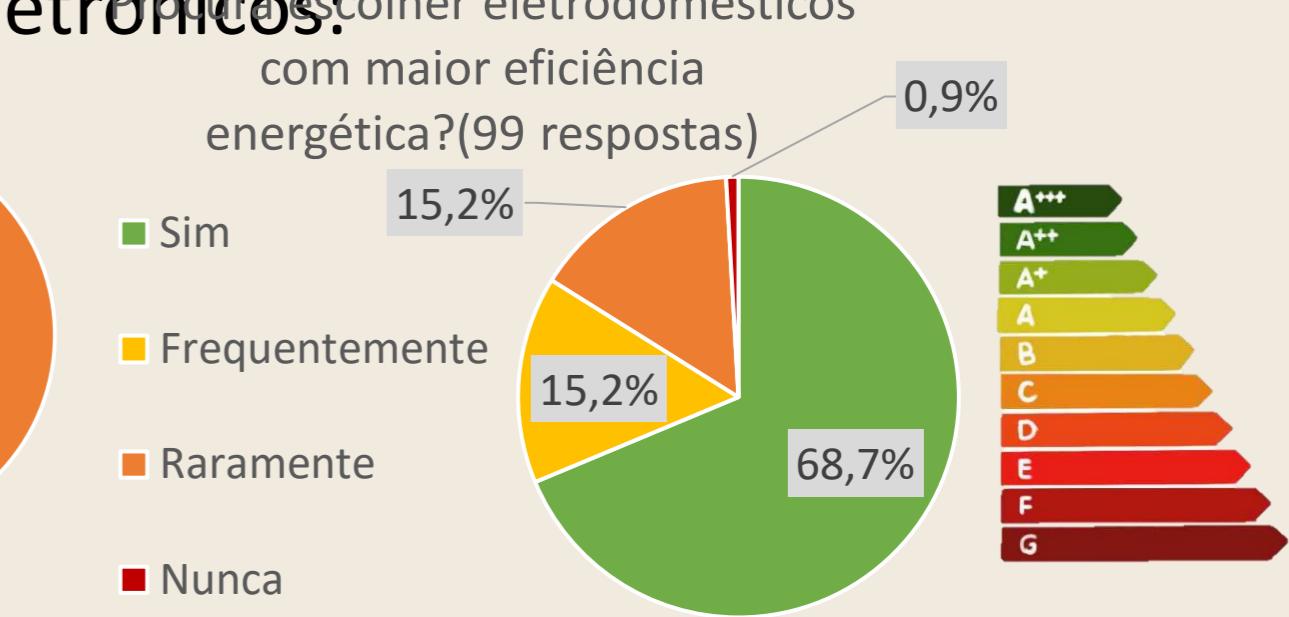


#### Uso de aparelhos eletrónicos:

Desliga o aparelho eletrónico? (100 respostas)



Escolhe ecolher eletrodomésticos com maior eficiência energética? (99 respostas)



#### Hábitos de consumo energético:

Bons hábitos

Maus hábitos

(respostas positivas)

(respostas negativas)

Hábitos de consumo energético	Bons hábitos	Xi (respostas positivas)	Maus hábitos	Xi (respostas negativas)
Uso do ar condicionado:	Não tenho/ não uso e 0-2 horas de uso	91	2-5 horas e mais de 5 horas	8
Tipo de lâmpadas:	Todas LED/maioria LED	94	Todas incandescentes/maioria incandescentes	5
Desliga as luzes ao sair de uma divisão:	Sim/Frequentemente	97	Raramente/nunca	3
Altura do dia em que liga as luzes:	nas horas de pouca luz natural	97	O dia todo	3
Ao desligar um aparelho eletrónico:	Desliga-o da tomada	32	Desliga somente o aparelho	68
Procura eletrodomésticos com maior eficiência energética:	Sim/frequentemente	83	Raramente/nunca	16
Respostas totais (respostas positivas)	494	Respostas totais (respostas negativas)	103	
Respostas totais (bons hábitos %)	83%	Respostas totais (maus hábitos %)	17%	
Respostas totais (positivas e negativas)	597			

### Conclusão:

Tendo em conta que os resultados obtidos são limitados por vários fatores económicos e sociais, como: o número de pessoas inquiridas, as suas situações de vida (geográficas, demográficas...) e motivos atípicos da vida atual (situação de pandemia). Podemos concluir que o comportamento geral da população inquirida é favorável e pode mostrar-se benigno na ajuda a atingir um nível mais elevado de sustentabilidade energética na população, isto sendo que 83% do total de respostas obtidas foram referentes a boas práticas energéticas.